



ManpowerGroup™

ManpowerGroup está **comprometida con el cuidado de su gente.**

Si sientes cualquiera de estos síntomas, **debes reportarlo** para brindarte el acompañamiento y la asesoría que necesitas:

- Dolor de garganta
- Malestar general que te limite para hacer las actividades de la vida diaria
- Dolor muscular o en los huesos
- Fiebre mayor a 38° medida con termómetro
- Tos seca y persistente
- Dificultad para respirar de inicio reciente
- Secreciones o congestión nasales (no relacionada con proceso alérgico)
- Pérdida de olfato y/o el gusto
- Vivir o haber estado cerca de personas en proceso de confirmación de contagio o a quienes les hayan confirmado covid-19

CORONAVIRUS

SÍNTOMAS

- FIEBRE
- DOLOR DE CABEZA
- TOS
- DIFICULTAD PARA RESPIRAR
- PÉRDIDA DE LA VOZ
- DOLOR MUSCULAR

CONTAGIO POR

- CONTACTO HUMANO
- AIRE
- OBJETOS CONTAMINADOS

PREVENCIÓN

- LAVADO DE MANOS**
Lava bien tus manos y de manera más frecuente para evitar las bacterias y virus
- USA TAPA BOCAS**
Si tiene síntomas de gripe, usa tapa bocas
- EVITE EL CONTACTO CON LOS ANIMALES**
Utiliza protección con animales de granja o salvajes

¿QUÉ ES?
Es un virus que afecta el sistema respiratorio, que puede ir desde un resfriado común hasta un síndrome respiratorio agudo severo.



ManpowerGroup™

Conserva la calma ...

- Inicia de inmediato el uso de tapabocas permanentemente, evita acercarte a menos de 2 metros de distancia de cualquier persona.
- Informa la situación a tu jefe directo por cualquier medio, ya sea al correo electrónico, teléfono celular o WhatsApp. Tu jefe directo, reportará el caso al correo participacion@manpower.com.co para iniciar monitoreo por parte del personal médico del equipo de Medicina Laboral de ManpowerGroup.
- Llama a tu EPS y/o a la línea nacional 1-2-3 para informar tu situación o a cualquiera de las demás líneas indicadas por las Secretarías de Salud Departamentales; se anexa directorio. En estas líneas te darán los direccionamientos que apliquen acordes a los síntomas y nexos epidemiológico.
- Si los síntomas se agudizan y desde la línea 1-2-3 no te han definido las acciones a emprender, debes comunicarte a tu EPS o dirigirte a cualquiera de los puntos de atención por urgencias y seguir las indicaciones médicas y preventivas recibidas.
- Reporta a tu jefe directo en ManpowerGroup el mismo día de la consulta médica, el tratamiento que te han indicado, la incapacidad o medida de aislamiento indicada, anexando en todo caso; el documento entregado por la entidad tratante. En esta llamada te informarán los pasos a seguir según tu diagnóstico.

Conserva las medidas de higiene personal y del hogar!!!

- Recuérdales a los miembros de tu hogar los buenos hábitos personales de salud
- Evita el contacto cercano con personas.
- Limpia a diario las superficies y los objetos que se tocan con frecuencia (mesas, interruptores de luz, manijas de puertas y gabinetes) con un detergente doméstico regular y agua.
- Lávate las manos frecuentemente.
- Cúbrete la nariz al estornudar



ManpowerGroup™

Aplique agua y jabón antibacterial.



Restriegue manos y muñecas y hágase un lavado más profundo entre dedos y uñas.



Enjuague.



Seque con toallas desechables.



¿Cuándo lavarse las manos?

Antes y después de comer. Después de ir al baño. Antes de iniciar y al finalizar la jornada. **Después de sonarse, estornudar o toser.** Antes y después de preparar, repartir o servir alimentos. Cuando las manos estén visiblemente sucias.



ManpowerGroup™

**¡Evita contagiar
a los demás!**

**Cubre tu boca con un
pañuelo al toser o
estornudar**

**o utiliza el ángulo
interno del brazo**

**¡Nunca con
las manos!**

**Lava tus manos con
agua y jabón**





ManpowerGroup™

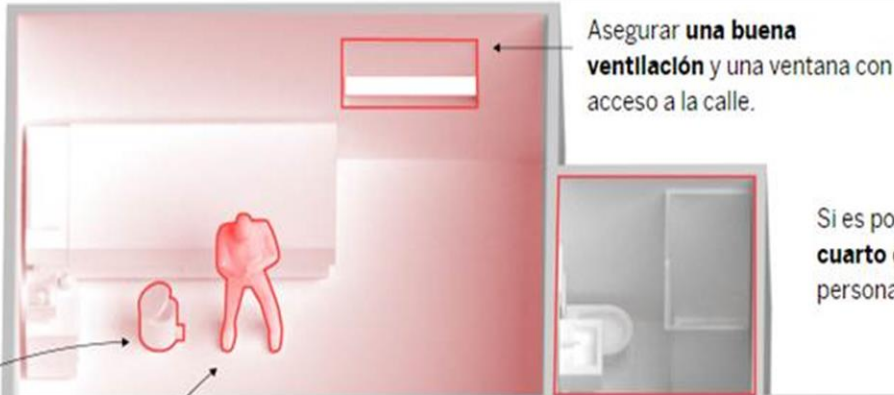
Si es posible, elije un baño y una habitación de la casa que puedas usar para separarte de los demás miembros del hogar. Y comparte las siguientes recomendaciones a las personas que estarán contigo:

- Planifica limpiar el baño y la habitación según sea necesario cuando alguien esté enfermo.
- En los cuartos y baños dedicados a personas enfermas, considere reducir la limpieza a cuando sea estrictamente necesaria para evitar contacto innecesario con la persona enferma.
- En la medida de lo posible, la persona enferma debería quedarse en un cuarto específico y lejos de otras personas en su hogar.
- La persona enferma debería tener su propia reserva de pañuelos desechables, papel toalla, limpiadores y desinfectantes.
- Use guantes desechables cuando vaya a manipular cualquier ropa de una persona enferma. Luego bote los guantes. Si utiliza guantes reusables, esos guantes deberán ser dedicados exclusivamente para limpiar superficies de COVID-19 (para evitar contaminación cruzada). Lávese las manos inmediatamente después de quitarse los guantes. Si no hay guantes disponibles al manipular ropa sucia, lávese las manos después de tocarla.
- Desinfecte la ropa, toallas y ropa de cama. No sacuda la ropa sucia. Esto minimiza la posibilidad de dispersar el virus por medio del aire. Lave la ropa con agua caliente y seque completamente.

Si convives con otras personas, es imprescindible una limpieza exhaustiva diaria para evitar nuevos contagios. Se debe prestar especial atención al cuidado de los adultos mayores, niños y personas con patologías que puedan agravarse con un contagio de COVID-19



Siempre que se pueda, se recomienda instalar al paciente en una **habitación de uso exclusivo**.



Si es posible, **reservar un cuarto de baño** para la persona contagiada.

Un **cubo de basura** con tapa automática y **bolsa** en su interior con **clerre hermético** para los desechos del paciente.

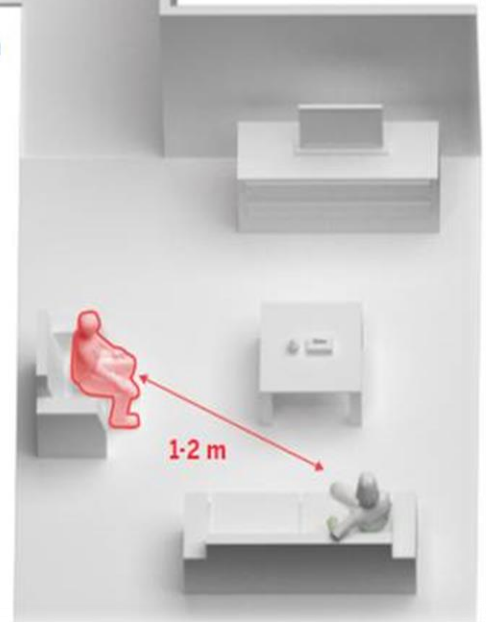


Para minimizar el contacto, el paciente intentará **comunicarse** con el resto de familiares o convivientes **a través del móvil**.

Debe **limitar la circulación** por el hogar a situaciones imprescindibles.

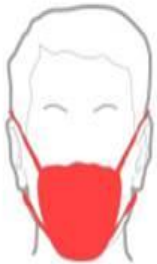
Mantener al menos una **distancia de al menos 1 metro** con el paciente.

Si sale de la habitación, se recomienda el uso de **mascarilla** y una correcta **higiene de manos** con agua y jabón o un desinfectante a base de alcohol.

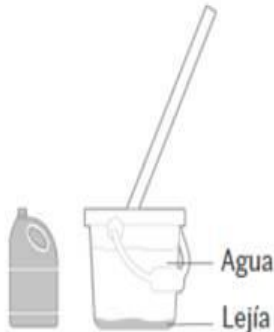




ManpowerGroup™



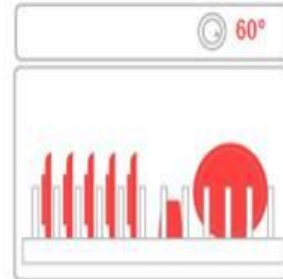
La persona encargada de la limpieza deberá usar **mascarilla y guantes**.



Para la limpieza debe usarse una **solución de agua con lejía**: una parte de desinfectante por cada 49 de agua.



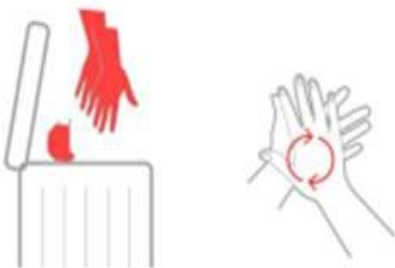
Limpie diariamente todas **las superficies de contacto frecuente**: picaportes, mesas, interruptores, grifos, inodoros, teléfonos y teclados.



La vajilla y el menaje debe lavarse con agua caliente y jabón, preferiblemente en un lavaplatos para **alcanzar los 60°**.



La ropa del paciente se puede **lavar por separado** con detergente habitual a una temperatura de entre 60° y 90°. Deje que se seque totalmente.



Tire los **guantes** y la **mascarilla** a la basura y lávese las manos a continuación.



La basura debe estar dentro de una **bolsa de plástico cerrada**.



La toalla del contagiado tendrá **un único uso** y se meterá en un cubo específico.



ManpowerGroup™

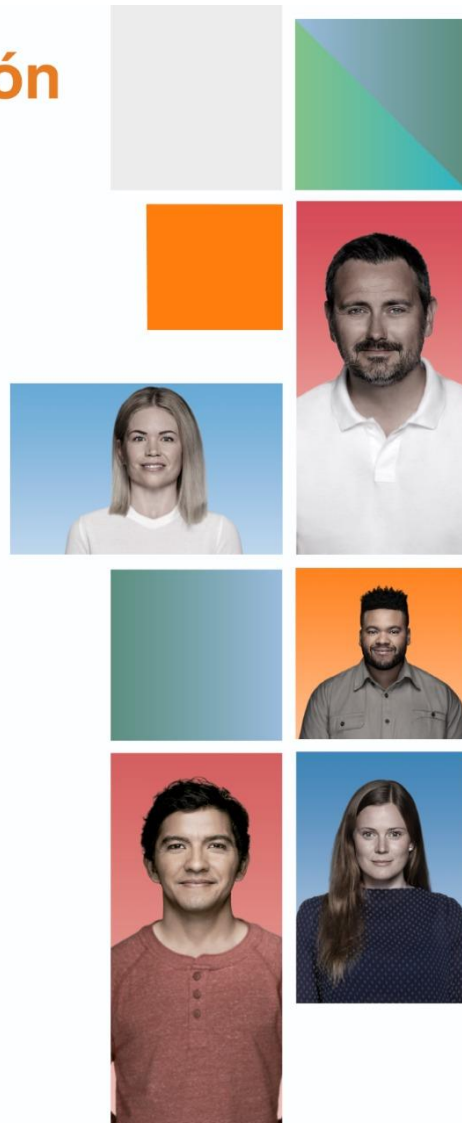
Mantenga la comunicación con su empresa!!!

- Atiende las recomendaciones de seguridad realizadas por tu empresa.
- Cumple con los reglamentos y políticas corporativas.
- Participa en los programas de formación, prevención y promoción organizados por tu empresa.
- Suministre información clara, veraz y completa sobre su estado de salud.
- Comunícate a cualquiera de las líneas de participación y consulta según necesites de nosotros.

Líneas de participación y consulta

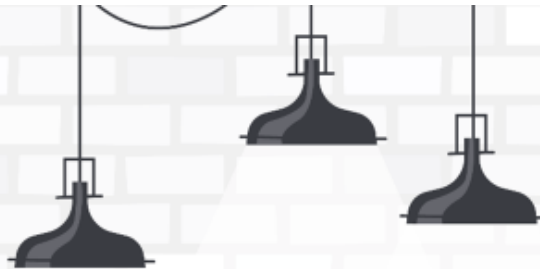
Si tienes sintomatología que crees que podría estar relacionada con el **COVID -19** o si por causa del aislamiento preventivo o situaciones relacionadas con el trabajo desde casa, te angustias, tienes preguntas y sientes que necesitas ser escuchado. **¡Contáctanos!**, queremos que nos sientas cerca...

- participacion@manpower.com.co
- Línea Local 018000944432





ManpowerGroup™



Piensa en positivo ... prográmate para estar bien!!!

- Identifica pensamientos que puedan generarte malestar, preocuparse o exagerar. Pensar constantemente en la situación que estamos atravesando puede hacer que se acentúen síntomas que incrementen su malestar emocional.
- Ten solo en cuenta la información oficial y asegúrate de mantener tus hábitos saludables, fortalece tu relación familiar y disfruta del acompañamiento de tus seres amados.
- Evita la sobreinformación, ya que estar permanentemente conectado no te hará estar mejor informado y podría aumentar tu sensación de riesgo y nerviosismo innecesario.
- Concéntrate en las actividades que debes realizar, intenta hablar de otros temas y hacer actividades que aumenten tu positivísimo.
- Usar un lenguaje, pensamiento y comportamiento positivo contribuirá a ser objetivo, disfrutar en medio de las situaciones críticas y fortalecer tu grupo de apoyo.



ManpowerGroup™



INFORMACIÓN CORONAVIRUS LÍNEAS TELEFÓNICAS - EPS

ENTIDAD	TELÉFONO
ASMET SALUD E.S.S	01 8000918876 632 885 87 83
NUEVA EPS	307 70 22
ALIANSA SALUD	7 50 80 00 opción 5
AMRUC EPS	01 8000 914 925
ASOCIACION MUTUAL SER	01 8000 116 882
CAJAMORLA ATLÁNTICO	820 16 02
CARITA SALUD	178 310 265 91 00
CAPRESOCA EPS	833 30 30 312 412 88 93
COMFACHOCO	571 18 13 ext. 1100 - 1101 - 1102
COMFACUNDI	307 80 01
COMFASUJARA	815 749 83 81
COMFAMILIA	837 01 97
COMFANARIÑO	01 8000 948 184
COMFACRIENTE	620 44018001
COMFASUCRE	(5) 279 95 00 ext.1005 01 8000 938 810
COMFENALCO VALLE EPS	(7) 386 83 00 opción 7
COMPARTA	817 818 03 98 01 8000 114 440
COMPENAR EPS	444 12 34
CONVIDA	01 8000 112 803 828 229 79 75 323 220 98 31
COOMEVA EPS	01 8000 930 779
COOSALUD ESS	01 8000 675 511 M922 opción 0
COOPROS ESS ETS	350 40 00 350 40 06
EMESANAR E.S.S	733 34 00 733 34 06

ENTIDAD	TELÉFONO
EPS SURAMERICANA	309 51 00
FAMISANAR LTDA CAFAM	01 8000 916 602 6 53 13 67
MED MAS EPS	651 07 77 opción 5 01 8000 120 77 opción 5
SALUD TOTAL EPS	485 45 55 opción 1
SAVIA SALUD EPS	01 8000 423 683 409 00 00 300 305 02 95
SERVICIO OCCIDENTAL DE SALUD - SOS EPS	684 10 00 680 57 57 351 90 90
ANAS WAYJU EPS	317 639 51 97
ASOCIACION INDIGENA DEL CAUCA EPSI	310 862 55 78 875 35 69 (1) 375 35 69
COMFAMILAR CARTAGENA	01 8000 915 347 315 788 39 12
DUSAKAWI EPSI	720 50 00
EPM EMPRESAS PUBLICAS DE MEDELLIN	444 41 15 01 800 415 116
EPS SANITAS	875 90 00 01 8000 919 100 Opción 6, luego 1
FONCO DE PASIVO SOCIAL DE FERROCARRILES NACIONALES	01 8000 111 807
MALLAMAS EPSI	807 53 74
PIJACS SALUD EPSI	279 95 95 ext. 152 265 33 83 265 42 42
SALUD MIA	304 576 14 75
INPEO	(1) 745 80 27 01 8000 188 027



La salud es de todos

Minisalud



INFORMACIÓN CORONAVIRUS LÍNEAS TELEFÓNICAS

SECRETARÍAS DE SALUD

ENTIDAD	TELÉFONO
Arauca	
Línea 125 de emergencias en salud	125
Información del tema	350 412 01 27
Atlántico	
CRUED	(035) 323 62 20
Barranquilla	
	373 33 33
	317 517 39 64
	315 300 20 03
Bogotá	
Secretaría Distrital de Salud de Bogotá	364 96 66
Boyacá	
	311 483 41 04
	740 74 64
Cali	
Orientación a ciudadanía	519 51 00
	519 5101
	519 5102
Orientación a profesionales	486 55 55 Opción 3
Cesar	
Línea del Ministerio	018000 955590
CRUE	320 565 31 59
Huila	
	870 66 33
	870 22 77
CRUE	870 30 96
Risaralda	
	315 282 30 59
Valle del Cauca	
Orientación a ciudadanía	316 777 94 52
Resto del país	
	018000 955590